










Activités R.S.L.B. Retraite Sportive Loir et Bercé		Jour et heure	Lieu	Animateurs	Observations
Aquagym		Mardi de 10h30 à 11h15 Jeudi de 11h15 à 12h	Piscine du Grand-Lucé	<i>Maitre Nageur de la piscine</i>	<i>Activité payante(**)</i>
Cyclotourisme (environ 20 km)		Vendredi Départ 10h00	La Chartre sur le Loir Départ parking de la Rougeraie près de la salle des fêtes	Bernard Guillier Michel Tabourdeau A.S.	Activité gratuite (*)
Danses collectives et de country		Mercredi de 14h à 15h45	Lhomme Salle des fêtes	Max et Paulette BOUTARD	Activité gratuite (*)
Qi Gong		Mardi de 14h30 à 16h	Lhomme Salle des fêtes	<i>François BORDIER</i>	<i>Activité payante (**)</i>
Randonnée de proximité (environ 5/6 km)		Vendredi RV à 9h15 - Départ 9h30	Rendez-vous selon programme Voir planning	Max BOUTARD	Activité gratuite (*)
Randonnée (environ 10 km)		Lundi RV à 13h45 - Départ 14h	Rendez-vous selon programme Voir planning	Max et Paulette BOUTARD Bernard GUILLIER Bernard et Régine PASQUIER Michel TABOURDEAU	Activité gratuite (*)
Marche nordique		1er samedi du mois 9h 3ème samedi du mois 9h	Marçon au plan d'eau La Chartre : La Rougeraie	Max BOUTARD Bernard et Régine PASQUIER Marc RENAULT	Activité gratuite (*)
Swin golf		Mardi de 14h à 16h	Chahaignes Terrain de sports	Jeanine CAUDAL	Activité gratuite (*)
Tennis adapté		Jeudi de 13h30 à 15h30	La Chartre sur le Loir Gymnase "Val du Loir"	Bernard PASQUIER	Activité gratuite (*)
(*)=Animateur fédéral bénévole		(**) = Animateur professionnel rémunéré			